Catalogue

Édition septembre-octobre 2025

À la carte

votre catalogue sur-mesure

France Frais
AUVERGNE

ffauvergne.fr • 04 73 60 36 00

FRANCE FRAIS AUVERGNE

L'EXCELLENCE DU TERROIR AU SERVICE DES PROFESSIONNELS

Implantée au cœur de la première région fromagère de France, France Frais Auvergne est une référence dans l'affinage depuis 1985, la découpe, et la distribution de produits alimentaires. Forte de plus de 35 ans d'expertise, l'entreprise met en avant les richesses du terroir auvergnat à travers des marques emblématiques et des services dédiés à ses 2 600 clients professionnels. Alliant tradition, innovation et engagement durable, France Frais Auvergne se distingue par sa qualité certifiée et son rayonnement régional, au service des artisans, restaurateurs et collectivités locales.

GRANDES DATES CLÉS

- **1985** - Création de Centre Service Frais, spécialisé dans l'affinage de Saint-Nectaire Fermier.
- **2001** - Création de Roux-Auverfrais, spécialisé dans la découpe de fromages pour GMS et crémiers locaux.
- **2002** - Création de Blanchin, orienté boulangerie-pâtisserie.
- **Août 2016** - Regroupement des sociétés pour former France Frais Auvergne, construction d'un dépôt de 9000 m².
- **Juin 2020** - Obtention de la certification FSSC 22000.
- **Octobre 2020** - Intégration de Central Gros (produits secs et non alimentaires).
- **Juin 2022** - Certification IFS V7 obtenue.

VALEURS DE L'ENTREPRISE

Esprit d'équipe | **Être à l'écoute** | **Amélioration continue** | **Valoriser le terroir**

PRODUITS ET ACTIVITÉS

TYPES DE PRODUITS VENDUS

Produits frais
(5000 références)

Produits surgelés
(2000 références)

Épicerie
(1800 références)

Produits non-alimentaires
(800 références)

MARQUES PROPRES

SIMPLEMENT FRANCE FRAIS

toque&tablier
LA GAMME FRANCE FRAIS POUR LES PROFESSIONNELS

CATÉGORIE DE PRODUITS COMMERCIALISÉES

Petit-déjeuner · Entrées et soupes · Épices et sauces · Ingrédients de cuisine · Viandes et poissons · Légumes et féculents · Desserts et fruits · Biscuits et confiseries · Arts de la table · Désinfection · Hygiène corporelle · Nettoyage et entretien · Protection et vêtements

LOGISTIQUE ET ZONE DE COUVERTURE

Zones couvertes

Allier (03)
Cantal (15)
Haute-Garonne (31)
Puy-de-Dôme (63)

Sites logistiques

1er site - **10 000 m²**
2nd site - **2 500 m²**

Camions

25 tri-températures

- **Électriques**
- **Hybrides**

CLIENTS ET MARCHÉS

Nombre d'établissements clients livrés

2600

TYPES DE CLIENTÈLE PRINCIPALES

- Restauration collective
- Traiteurs
- Boulangeries Pâtisseries
- Supérettes GMS
- Restauration commerciale
- Boucheries
- Crémeries Fromageries
- Grossistes Industriels

CERTIFICATIONS ET DÉMARCHES

FSSC 22000

IFS Global Markets Food

CITEO
Donnons ensemble une nouvelle vie à nos produits.

ÉQUIPE ET DIRECTION

Directeur Général	Freddy Houlbert

Responsable Achat	Responsable Comptabilité - DAF	Responsables Qualité	Responsable ADV	Responsable Logistique	Commercial terrain
Emmanuel Brengues	Sandrine Cherpozat	Chloé Jadot Lionel Allafort	Sonia Herichi	Yann Vavasseur	17 agents

COMMUNICATION ET SUPPORTS

CATALOGUES CLIENTS

À la Carte (1 fois / 2 mois)
Cuisin'Rest (1 fois / mois)
Saint Honoré (1 fois / mois)

PARTICIPATIONS SALONS

Rest Hotel Clermond-Ferrand (Tous les 2 ans)
Sirha Lyon (Tous les 2 ans)

ORGANISATION SALONS

Salon Automnal France Frais Auvergne (Annuel, Octobre)

GRANDS PROJETS À 5 ANS

Renforcement des relations avec les **producteurs locaux**.

Consolidation de la **filière laitière** dans la région.

Maintien de la **proximité** avec les **clients**.

ACTUALITÉS ET INITIATIVES

Concours International de Lyon	Championnat de France de Fromage au Lait Cru	Partenariats sportifs	Salon Automnal France Frais Auvergne 2024
3 médailles d'or pour des fromages AOP	1 médaille d'or 1 médaille de bronze	US Issoirienne ASM Clermont	Rencontre de partenaires

Petits déjeuners

Boisson cacaotée et lactée
Cacao mix milky taste
Réf : 236521
La poche de 1 kg
Le colis de 10 poches

Cacao instantané
Nesquik
Réf : 180481
La boîte de 1 kg
Le colis de 12 boîtes

Céréales chocolat-noisette
Trésor
Réf : 232524
Le paquet de 450 g
Le colis de 5 paquets

Céréales de blé goût chocolat
Chocos
Réf : 249908
Le paquet de 580 g
Le colis de 16 paquets

Maïs soufflé au miel
Miel Pops
Réf : 244011
Le paquet de 600 g
Le colis de 12 paquets

Pétales de maïs dorés au four
Corn flakes
Réf : 550027
Le paquet de 500 g
Le colis de 8 paquets

Biscuits et confiseries

Préparation pour boisson instantanée au cacao maigre
Quickcao
Réf : 232292
Le sachet de 1 kg
Le colis de 10 sachets

Bûchette de sucre blanc
Réf : 179041
La bûchette de 5 g
Le carton de 600 bûchettes

Boudoir aux oeufs frais
Réf : 180398
Le sachet de 10 boudoirs de 5,83 g
Le colis de 280 boudoirs

Biscuits et confiseries

Cuiller spécial restauration
Réf : 121173
Le cuiller de 8,33 g
Le colis de 192 cuillers

Langue de chat
Réf : 181562
La barquette de 100 g
Le colis de 24 barquettes

Biscuits fourrés parfum chocolat
Prince
Réf : 100748
Le lot de 2 biscuits de 40 g
Le colis de 110 lots

Gaufrette parfum vanille
Plumetis
Réf : 233220
Le sachet de 23,4 g
Le colis de 80 sachets

Petit beurre avec tablette de chocolat au lait
Petit Ecolier
Réf : 100707
Le lot de 2 biscuits de 25 g
Le colis de 110 lots

Barre de céréales chocolat
Grany
Réf : 180970
La barre de 21 g
Le colis de 120 barres

Barre goûter Flowpackee
43% de chocolat noir
Réf : 181425
La boîte de 200 barres de 10 g
Le colis de 6 boîtes

Chocolat au lait Dégustation
30% de cacao
Réf : 180829
La tablette de 100 g
Le colis de 30 tablettes

Chocolat noir Dégustation
50% de cacao
Réf : 180828
La tablette de 100 g
Le colis de 30 tablettes

Biscuits et confiseries

Mini génoise fourrée au chocolat
MiniRoulé
Réf : 186032
Le sachet de 25 g
Le colis de 180 sachets

Mini génoise fourrée aux abricots
MiniRoulé
Réf : 186031
Le pochon de 25 g
Le colis de 180 pochons

Mini génoise fourrée aux fraises
MiniRoulé
Réf : 186030
Le sachet de 25 g
Le colis de 180 sachets

Desserts et fruits

Cuiller nature en bande pour charlotte
6 cm de haut
Réf : 232427
La bande de 37 cm
La boîte de 34 bandes

Meringue
Réf : 232812
La meringue de 7 cm
Le colis de 50 meringues

Tartelette ronde sucrée
MINI TRENDY
Réf : 232807
La mini-tartelette de 4 cm
Le colis de 240 mini-tartelettes

Brisures d'Oréo Crumbs sans crème
Réf : 242641
Le sachet de 400 g
Le colis de 12 sachets

Nappage blond
Topnap
Réf : 239620
Le seau de 1 kg
Le colis de 6 seaux

Nappage blond
TOPNAP
Réf : 239009
Le seau de 7 kg

Entrées et soupes

Pâte de fruits 4 parfums
En sachet individuel
Réf : 180864
La boîte distributrice
de 160 pâtes de fruits

Velouté d'asperges
Pour 50 portions
Réf : 554871
La boîte de 875 g
Le colis de 6 boîtes

Velouté de bolets
Pour 50 portions
Réf : 554874
La boîte de 940 g
Le colis de 6 boîtes

Velouté de légumes
Pour 50 portions
Réf : 554872
La boîte de 940 g
Le colis de 6 boîtes

Escargots de Bourgogne - Helix Pomatia
Belle grosseur
Réf : 34936
La boîte 4/4
Le colis de 6 boîtes

Haricots verts extra fins
Origine France
Réf : 181632
Le sachet 5S
Le colis de 4 sachets

Légumes et féculents

Flageolets verts extra fins CE2
Origine France
Réf : 183483
Le sachet 5S
Le colis de 4 sachets

Haricots blancs
Réf : 181629
La boîte 5/1
Le colis de 3 boîtes

Céleri râpé
Origine France
Réf : 241838
La boîte 5/1
Le colis de 3 boîtes

Légumes et féculents

Petits pois très fins
Origine France
Réf : 181625
Le sachet 5S
Le colis de 4 sachets

Lentilles
Réf : 53337
Le sachet 5S
Le colis de 4 sachets

Haricots rouges
Réf : 181631
Le sachet 5S
Le colis de 4 sachets

Haricots verts extra-fins
Origine France
Réf : 181633
La boîte 5/1
Le colis de 3 boîtes

Haricots verts très fins
Origine France
Réf : 232410
La boîte 5/1
Le colis de 3 boîtes

Macédoine de légumes
Réf : 183126
La boîte 5/1
Le colis de 3 boîtes

Maïs grains super sweet HVE
Origine France
Réf : 180717
La boîte 3/1
Le colis de 3 boîtes

Ratatouille cuisinée à l'huile d'olive
Réf : 184441
Le sachet 3S
Le colis de 4 sachets

Pois chiches BIO
29/30
Réf : 231092
Le sac de 5 kg

Légumes et féculents

Spaghetti n°5
Qualité supérieure
Réf : 154180
Le sac de 5 kg
Le colis de 3 sacs

Penne rigate n°73
Qualité supérieure
Réf : 154183
Le sac de 5 kg
Le colis de 3 sacs

Tagliatelle
Aux oeufs
Réf : 154534
Le sachet de 1 kg
Le colis de 6 sachets

Lasagne aux oeufs
Réf : 183228
Le paquet de 500 g
Le colis de 6 paquets

Crozets au sarrasin
Origine France
Réf : 230025
Le sac de 5 kg

Crozets blancs
Origine France
Réf : 185997
Le sac de 5 kg

Perles HVE
Origine France
Réf : 234325
Le sac de 5 kg

Lentille verte
Réf : 554606
Le sac de 5 kg

Orecchiette
Réf : 232283
Le sachet de 1 kg
Le colis de 6 sachets

Légumes et féculents

Penne rigate
Qualité supérieure
Réf : 554929
Le sac de 5 kg

Tagliatelle vrac
Qualité supérieure
Réf : 171071
Le carton de 5 kg

Lasagne gastronorme
Format 1/2
Réf : 554936
Le paquet de 3 kg

Purée complète micro granulée
Réf : 554938
Le carton de 5 kg

Perle
Réf : 234325
Le sac de 5 kg

Mini penne rigate
Qualité supérieure
Réf : 89678
Le sac de 5 kg

Nouilles aux oeufs
50 portions
Réf : 241439
Le carton de 3 kg

Semoule de blé dur fine
Réf : 184593
Le sac de 5 kg

Couscous moyen
Zakia
Réf : 556118
Le sac de 5 kg

Légumes et féculents

Riz long étuvé indica
Qualité supérieure
Réf : 554600
Le sac de 5 kg

Riz pour sushis
Réf : 232983
Le sac de 2,5 kg

Riz long naturel basmati
Qualité supérieure
Réf : 554598
Le sac de 5 kg

Mélange 3 riz gourmet
Qualité supérieure
Réf : 554603
Le sac de 2,5 kg

Riz arborio
Réf : 245859
Le sac de 5 kg
Le colis de 2 sacs

Trio de quinoa
Réf : 244197
Le sachet de 1 kg
Le colis de 10 sachets

Frégola sarda
Réf : 244199
Le paquet de 950 g
Le colis de 10 paquets

Riz basmati
Cuisson 10 minutes
Réf : 554622
Le sac de 2,5 kg
Le colis de 4 sacs

Riz long grain tradition
Cuisson 20 minutes
Réf : 554623
Le sac de 5 kg
Le colis de 3 sacs

Apéritifs et boissons

Quinoa
Sans gluten
Réf : 400109
Le sac de 2,5 kg

Nectar multifruits
Réf : 232255
La brique de 1 l
Le colis de 6 briques

Jus de pomme
Réf : 232254
La bouteille de 1 l
Le colis de 6 bouteilles

Épices et sauces

Mélange à la mexicaine
Réf : 181394
La boîte duc de 185 g
Le colis de 6 boîtes duc

Chili powder
Réf : 181398
La boîte duc de 215 g
Le colis de 6 boîtes duc

Touch'Salade
Provençale
Réf : 181604
La boîte duc de 180 g
Le colis de 6 boîtes duc

Mélange burger smokey fumé
Réf : 239055
La boîte duc de 320 g
Le colis de 6 boîtes duc

Piment d'Espelette
Réf : 231920
Le sachet de 250 g
Le colis de 50 sachets

Spigol
Réf : 121229
La boîte de 100 g
Le carton de 12 boîtes

Épices et sauces

Ketchup
Réf : 550863
Le pingouin de 5,5 kg
Le colis de 2 pingouins

Mayonnaise légère aux oeufs frais
Réf : 100317
Le pingouin de 5 kg
Le colis de 2 pingouins

Mayonnaise haute fermeté
Réf : 100318
Le seau de 5 l

Moutarde
Grand flacon souple
Réf : 172979
Le flacon de 265 g
Le colis de 9 flacons

Mayonnaise
Réf : 232019
La dosette de 10 ml
Le colis de 200 dosettes

Mayonnaise de Dijon
Haute fermeté
Réf : 232039
Le seau de 4,7 kg

Moutarde de Dijon
Réf : 181368
Le seau de 5 kg

Moutarde forte de Dijon
Réf : 181387
Le seau de 5 kg

Moutarde avec grains de Dijon
Réf : 185414
Le seau de 1 kg

Épices et sauces

Sauce soja
Réf : 240569
La bouteille de 1 l
Le colis de 6 bouteilles

Sauce soja sucrée
Réf : 239100
La bouteille de 975 ml
Le colis de 6 bouteilles

Sauce poke
Réf : 246008
La bouteille de 975 ml
Le colis de 6 bouteilles

Sauce barbecue
Flacon california
Réf : 238507
Le flacon de 970 ml
Le colis de 6 flacons

Sauce burger
Flacon california
Réf : 238514
Le flacon de 960 g
Le colis de 6 flacons

Sauce tartare
Flacon california
Réf : 242314
Le flacon de 970 ml
Le colis de 6 flacons

Sauce Worcestershire
Réf : 238083
Le flacon de 150 ml
Le colis de 12 flacons

Moutarde grains
Réf : 185413
Le seau de 5 kg

Sauce sweet chili
Réf : 253901
Le flacon de 600 ml
Le colis de 12 flacons

Épices et sauces

Cornichons aigres-doux en lamelles
Réf : 234928
Le bocal de 170 cl
Le colis de 6 bocaux

Cornichons fins au vinaigre
80 et +
Réf : 232592
La boîte 5/1
Le colis de 3 boîtes

Cornichons au vinaigre extra fins
150+
Réf : 244935
La boîte 4/4
Le colis de 6 boîtes

Câpres au vinaigre
Capucines
Réf : 186052
La boîte 4/4
Le colis de 6 boîtes

Câpres au vinaigre
Fines
Réf : 555336
La boîte 4/4
Le colis de 6 boîtes

Cornichons aigres-doux en rondelles
Réf : 102954
Le bocal de 845 g
Le colis de 6 bocaux

Sauce salade caesar
Flacon california
Réf : 232012
Le flacon de 970 ml
Le colis de 6 flacons

Vinaigrette sésame soja
A l'huile et aux graines de sésame
Réf : 232016
La bouteille de 1 l
Le colis de 6 bouteilles

Pâte de wasabi
Réf : 184069
Le tube de 43 g
Le colis de 10 tubes

Épices et sauces

Fonds brun lié
Jusqu'à 40 litres
Réf : 170303
La boîte de 600 g
Le colis de 6 boîtes

Fonds de veau
Jusqu'à 15 litres
Réf : 170140
Le pot de 640 g
Le colis de 6 pots

Fonds blanc de volaille
Jusqu'à 15 litres
Réf : 170331
Le pot de 630 g
Le colis de 6 pots

Fonds concentré liquide asian
Réf : 241907
La bouteille de 980 ml
Le colis de 4 bouteilles

Oignon frit
Réf : 181605
Le sachet de 1 kg
Le colis de 10 sachets

Persillade
Réf : 181623
La boîte de 115 g
Le colis de 6 boîtes

Purée d'épices 3 poivres
Réf : 232044
Le pot de 750 g
Le colis de 2 pots

Purée d'épices curry
Réf : 232046
Le pot de 750 g
Le colis de 2 pots

Purée d'épices gingembre
Réf : 236737
Le pot de 750 g
Le colis de 2 pots

Épices et sauces

Fonds brun lié demi-glace
Jusqu'à 40 litres
Réf : 183823
La boîte de 1,2 kg
Le colis de 6 boîtes

Jus de veau lié
Jusqu'à 40 litres
Réf : 170148
La boîte de 1,2 kg
Le colis de 6 boîtes

Fumet de poisson
Jusqu'à 60 litres
Réf : 170144
La boîte de 900 g
Le colis de 6 boîtes

Fumet de crustacés
Jusqu'à 30 litres
Réf : 116371
La boîte de 900 g
Le colis de 6 boîtes

Jus de rôti
Jusqu'à 30 litres
Réf : 234056
La boîte de 750 g
Le colis de 6 boîtes

Fonds brun lié déshydraté
Jusqu'à 30 litres
Réf : 554850
La boîte de 750 g
Le colis de 6 boîtes

Bouillon de poule en pâte
Pour 50 litres
Réf : 232006
La boîte de 1 kg
Le colis de 6 boîtes

Fonds brun lié
Jusqu'à 37 litres
Réf : 183823
La boîte de 750 g
Le colis de 6 boîtes

Fond brun lié
Jusqu'à 150 litres
Réf : 183823
Le seau de 3 kg

Épices et sauces

Gelée
Pour 15 litres
Réf : 234052
La boîte de 750 g
Le colis de 6 boîtes

Bouillon de volaille
Pour 70 litres
Réf : 239833
La boîte de 1,4 kg
Le colis de 6 boîtes

Jus de veau lié
Jusqu'à 36 litres
Réf : 89512
La boîte de 900 g
Le colis de 6 boîtes

Pesto au parmesan et basilic
Réf : 161042
La poche de 500 g
Le colis de 6 poches

Gelée claire
Pour 20 litres
Réf : 234052
La boîte de 1 kg
Le colis de 6 boîtes

Sauce teriyaki
Réf : 239102
La bouteille de 975 ml
Le colis de 6 bouteilles

Bouillon de légumes
Jusqu'à 50 litres
Réf : 242011
La boîte de 1 kg
Le colis de 6 boîtes

Bouillon de volaille
Jusqu'à 50 litres
Réf : 239833
La boîte de 1 kg
Le colis de 6 boîtes

Sauce huître
Healthy Boy
Réf : 241440
La bouteille de 700 ml
Le colis de 12 bouteilles

Ingrédients de cuisine

Purée de tomates mi-réduites
Tomacoulis
Réf : 160119
La brique de 1 kg
Le colis de 12 briques

Huile sélection collectivité
Frial
Réf : 117411
Le bidon de 10 l
Le colis de 2 bidons

Mélange d'huile de colza 80% et d'huile olive 20%
Réf : 252265
La bouteille de 1 l
Le colis de 6 bouteilles

Huile d'olive vierge extra
Bidon métal
Réf : 232247
Le bidon de 1 l
Le colis de 12 bidons

Huile pour friture
Amphora Elite
Réf : 84302
Le bidon de 10 l

Crème de vinaigre balsamique
Réf : 232447
La bouteille de 500 ml
Le colis de 6 bouteilles

Huile de sésame grillé
Réf : 241444
La bouteille de 1 l
Le colis de 12 bouteilles

Vinaigre de riz pour sushi
OTTOGI
Réf : 241446
La bouteille de 500 ml
Le colis de 24 bouteilles

Jus de citron concentré
Réf : 179078
La bouteille de 1 l
Le colis de 6 bouteilles

Ingrédients de cuisine

Porto rouge modifié au sel et au poivre
19% VOL
Réf : 101050
La bouteille de 2 l
Le colis de 6 bouteilles

Madère modifié au sel et au poivre
17% VOL
Réf : 101049
La bouteille de 2 l
Le colis de 6 bouteilles

Lait concentré sucré
Réf : 189606
La boîte de 397 g
Le colis de 12 boîtes

Colorant viande
Ducorelle
Réf : 181606
La bouteille de 1 l
Le colis de 6 bouteilles

Amidon de maïs
Format restauration
Réf : 554844
La boîte de 700 g
Le colis de 12 boîtes

Maizena express
Réf : 232058
La boîte de 1 kg
Le colis de 6 boîtes

Chapelure brune
Réf : 554613
Le sachet de 1 kg
Le colis de 10 sachets

Vinaigre balsamique
De Modène
Réf : 233746
Le bidon de 5 l
Le colis de 2 bidons

Sirop de glucose
Réf : 233793
Le seau de 1 kg
Le colis de 6 seaux

Ingrédients de cuisine

Sucre cristal
Réf : 185992
Le sachet de 1 kg
Le colis de 5 sachets

Fond de quiche
Réf : 244121
La quiche de 18 cm
Le colis de 36 quiches

Tartelette carrée neutre
Mini Trendy
Réf : 233991
La mini-tartelette de 3,5 cm
Le colis de 240 mini-tartelettes

Tartelette ronde neutre
Mini Trendy
Réf : 53436
La mini-tartelette de 4 cm
Le colis de 240 mini-tartelettes

Sucre glace
Réf : 118762
Le sachet de 1 kg
Le colis de 6 sachets

Lait de coco
Bouchon refermable
Réf : 249264
La brique de 1 l
Le colis de 6 briques

Cassonade
Réf : 85122
Le doypack de 750 g
Le colis de 10 doypacks

Feuille de nori
Sans gluten
Réf : 83434
Le sachet de 50 feuilles
Le colis de 10 sachets

Chlor'Légumes
Réf : 250036
Le bidon de 5 l
Le colis de 2 bidons

Nettoyage et entretien

Détergent alcalin chloré pour vaisselle machine industrielle eau peu dure
PROMA 2000C
Réf : 232778
Le bidon de 20 l

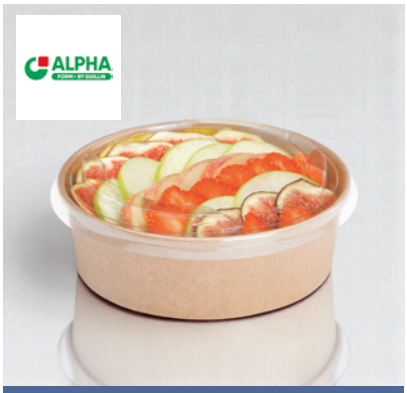
Dégraissant désinfectant alimentaire
Réf : 232782
Le bidon de 5 l

Désinfectant alimentaire
Désinfect'alim SR V
Réf : 250034
Le pistolet de 750 ml
Le colis de 6 pistolets

Vaisselles jetables

Nettoyant parfum pamplemousse
Nettoyor 3D
Réf : 250297
La dosette de 20 ml
Le colis de 250 dosettes

Boîte couvercle
350CC
Réf : 231273
Le sachet de 50 boîtes
Le colis de 18 sachets



Pot salade en carton
Réf : 244388
Le sachet de 30 pots
Le colis de 6 sachets

Moule à cake
1050 CC
Réf : 105547
Le sachet de 100 moules
Le colis de 5 sachets

Tourtière en aluminium
Ø 138
Réf : 105557
Le sachet de 100 tourtières
Le colis de 15 sachets

Barquette en aluminium
685CC
Réf : 232920
Le sachet de 100 barquettes
Le colis de 5 sachets

FRANCE FRAIS AUVERGNE
63510 AULNAT
TÉL : 04 73 60 36 00

GEDAL
33600 PESSAC
TÉL. : 0 525 630 930
CONTACT@GEDAL.FR
WWW.GEDAL.FR
GEDAL GEDHYS

RECYCLÉ
Papier fait à partir de matériaux recyclés
FSC® C006327

Les prix indiqués en euros sont hors taxes. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique.
Sauf erreur typographique ou rupture de stock. Impression : Cloître Imprimeur - ZA Croaz Ar Nezic - 29419 Landerneau
Images utilisées sous licence de Shutterstock.com
Articles L3322-2, L3342-4, L3323-2 du code de la santé publique : L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.